

เราช่วยลดปริมาณมูลฝอยได้ โดยใช้วิธี 4R

1. **ลดการใช้ (Reduce)** ลดการใช้สินค้าที่ฟุ่มเฟือยและเป็นการป้องกันให้เกิดขยะใหม่ให้น้อยที่สุด เช่น การใช้ตะกร้าหวายไปจ่ายตลาด ทดแทนการใช้ถุงพลาสติกบรรจุสินค้า หรือการเลือกซื้อสินค้าที่บรรจุหีบห่อด้วยวัสดุตามธรรมชาติ ใช้สินค้าชนิดเดิม การใช้ภาชนะใส่ของแทนถุงพลาสติก ลดการใช้วัสดุย่อยสลายยาก เป็นต้น
2. **การซ่อมแซม (Repair)** ควรซ่อมแซมวัสดุสิ่งของที่ชำรุดให้อยู่ในสภาพที่ดีใช้งานได้นานไม่ต้องทิ้งเป็นขยะหรือไม่ต้องสิ้นเปลืองซื้อใหม่
3. **การใช้ซ้ำ (Reuse)** เป็นการนำวัสดุกลับมาใช้อีกครั้งหนึ่งในรูปแบบเดิมหรือการนำกลับมาใช้ใหม่ให้นานขึ้นก่อนที่จะทิ้ง เช่น การนำขวดแก้ว ขวดพลาสติกมาใส่น้ำ หรือนำมาดัดแปลงใช้ปลูกต้นไม้ การนำถุงพลาสติก ที่ใช้แล้วมาใช้อีกหลาย ๆ ครั้ง เป็นต้น
4. **การนำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle)** เป็นการนำขยะที่คงรูปย่อยสลายได้ยาก เช่น แก้ว กระดาษ โลหะ พลาสติก ไปผ่านกระบวนการผลิตออกเป็นผลิตภัณฑ์ชิ้นใหม่ ซึ่งเป็นหนึ่งวิธีการลดปริมาณขยะมูลฝอยลดมลพิษให้กับสภาพแวดล้อม ลดการใช้พลังงาน ยืดอายุการใช้งานของระบบกำจัดขยะมูลฝอย และลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติของโลกไม่ให้ถูกนำไปใช้อย่างสิ้นเปลืองมากเกินไป

“รู้แล้วอย่าลืมปฏิบัตินะคะ เพราะจะเป็นการช่วยลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ และลดมลพิษให้กับสิ่งแวดล้อม”

“คุณก็เป็นคนหนึ่งที่ทำได้”